

# Unser Sportangebot

Unsere Homepage: [www.htv-wuppertal.de](http://www.htv-wuppertal.de) / Kontakt: [info@htv-wuppertal.de](mailto:info@htv-wuppertal.de)

Stand: November 2018

<b>MONTAG</b>				
TRAMPOLIN	Mädchen und Jungen	16:30 - 18:30 h	André Heke	Turnhalle Wilkhausstraße
GYMNASTIK	Frauen und Männer	20:00 - 21:30 h		
KURS / PILATES	SSB / HTV	17:30 - 19:00 h	(18:00 - 19:00 h)	Turnhalle Johannisberg
TAEKWONDO	Erwachsene	19:00 – 21:00 h	Tanja Twardokus	Turnhalle Kreuzstraße
LEICHTATHLETIK	Jedermann	17:00 - 19:00 h	Harald Sohnius	Sportplatz Gelber Sprung

<b>MITTWOCH</b>				
60 PLUS	Frauen	10:00 - 11:30 h	Marion Hölschen	Turnhalle Wilkhausstraße
TURNEN	Kinderturnen 5 - 10 Jahre	15:30 - 17:00 h	Simone Milatz	
	Kinderturnen 11 - 13 Jahre	16:30 - 18:00 h		
	Jugendturnen	17:30 - 19:00 h		
GYMNASTIK	Frauen und Männer	19:00 - 20:00 h	Marion Hölschen	
TISCHTENNIS	Frauen und Männer	20:00 - 21:30 h	Stephan Brühne	Turnhalle Schützenstraße
TAEKWONDO	Kinder 4 – 12 Jahre	17:00 - 18:30 h	Tanja Twardokus	
VOLLEYBALL	Jugend und Senioren	18:30 - 20:00 h	Regine Woitas	
GYMNASTIK	Jedermann	20:00 - 22:00 h	Karin Frank	
TAEKWONDO	Frauen und Männer	20:00 – 22:00 h	Tanja Twardokus	Turnhalle Kreuzstraße

<b>DONNERSTAG</b>				
JUDO	Frauen und Männer	20:00 – 22:00 h	Tanja Twardokus	Turnhalle Kreuzstraße
PRELLBALL	Leistungsklasse	19:00 - 21:00 h	Frank Kampe	Turnhalle Wilkhausstraße

<b>FREITAG</b>				
Ü60/Pilates	Frauen	11:00 – 12:00 h	Marion Hölschen	Turnhalle Wilkhausstraße
"Pämpas-Zwerge"	Mutter / Vater / Kind 1,5 bis 3 Jahre	15:00 – 16:00 h	Stefanie Breyer	Turnhalle Wilkhausstraße
"Hatzfelder Flöhe"	Mutter / Vater / Kind 4 und 5 Jahre	15:15 - 16:00 h		
Grundlageturnen Kinder und Show	"Rasselbande" ab 5 Jahre	16:00 - 17:00 h		
Show	Kids ab 6 Jahre und Jugend	17:00 - 18:00 h		
PRELLBALL	Jedermann	18:00 - 19:30 h	Frank Kampe	Turnhalle Schützenstraße
GYMNASTIK	Jedermann	19:30 - 20:45 h	Hanne Rück	
GYMNASTIK	Jedermann	20:45 - 22:00 h		
TAEKWONDO	Kinder ab 7 Jahre	16:30 - 17:30 h	Uwe Kuhfeldt	Turnhalle Schützenstraße
TAEKWONDO	Jugend und Fortgeschritten	17:30 - 19:00 h	Uwe Kuhfeldt	
		17:30 - 19:00 h		Turnhalle Johannisberg

<b>SAMSTAG</b>				
ALLG. ÜBUNGSSTUNDEN	Für alle Abteilungen	09:00 - 15:30 h	nach Absprache	Turnhalle Schützenstraße
VOLLEYBALL	Jugend und Senioren	15:30 - 18:00 h		
TURNEN	Leistungsriege Gruppe 1	09:30 - 11:00 h	Simone Milatz	Turnhalle Wilkhausstraße
	Leistungsriege Gruppe 2	10:30 - 12:00 h		
	Leistungsriege Gruppe 3	11:30 - 13:00 h		
		13:00 - 15:00 h		
SHOW	Erwachsene und Jugend	15:00 - 17:30 h	Stefanie Breyer	
ALLG. ÜBUNGSSTUNDEN	Für alle Abteilungen	13:00 - 21:00 h	nach Absprache	

<b>SONNTAG</b>				
ALLG. ÜBUNGSSTUNDEN	für alle Abteilungen	09:00 - 20:00 h	nach Absprache	Turnhalle Schützenstraße